Sommaire

Préface 11

PREMIÈRE PARTIE : THÉORIE 13
Généralités sur les infiltrations 15
Corticoïdes
Questions pratiques concernant la corticothérapie locale 17
Caractéristiques pharmacologiques et galéniques des corticoïdes 21
Complications et effets indésirables des corticoïdes en injections locales 26
Contre-indications des corticoïdes par voie locale 28
Efficacité des infiltrations de corticoïdes 30
Synoviorthèses 35
Acide hyaluronique 39
Autres produits utilisables en rhumatologie interventionnelle 47
Produits de contraste 57
Fiche d'information sur la radioprotection 61
Anesthésiques locaux 65
Notions pharmacologiques 65
Anesthésie locale : mode d'emploi 67
Tests anesthésiques thérapeutiques 68
Injections et douleur 69
Technique d'antalgie au masque : le MEOPA 70
Matériel 75
Différents fils de suture 75
Différents types d'aiguilles utilisées lors des infiltrations 78
Trousse d'urgence à avoir impérativement à portée de main 80
Hygiène 81
Hygiène en pratique quotidienne 81
Antisepsie de la peau et des muqueuses 84
Antiseptiques couramment utilisés 88
Produits pour désinfection des mains par friction 89
Précautions
Antiagrégants plaquettaires, anticoagulants et infiltrations : que faire ? 91
Infiltrations et médecine du sport 95
Infiltrations et sujet âgé 99

Ponction de liquide d'une cavité 1
Classification commune des actes médicaux (CCAM) 1
Aspects médico-légaux de la rhumatologie interventionnelle 1
Informations aux patients lors d'un geste technique 1

DEUXIÈME PARTIE : PRATIQUE 1
INFILTRATIONS
MEMBRE SUPÉRIEUR 1
Infiltrations ceinture scapulaire
- Infiltrations de la ceinture scapulaire : généralités .....
- Ponction-infiltration de l'articulation glèno-humérale .....
- Infiltration-dilatation de l'épaule .....
- Infiltrations péri-articulaires de l'épaule .....
- Ponction-Aspiration lavage de l'épaule .....
- Ponction-infiltration de l'articulation acromio-claviculaire .....
- Infiltration du levator scapula de l'omoplate (ex angulaire) .....
- Ponction-infiltration de l'articulation sterno-claviculaire .....
- Infiltrations du muscle omo-hyoïdien .....

Infiltrations du coude
- Infiltrations du coude : généralités .....
- Ponction-infiltration intra-articulaire du coude .....
- Infiltration d'une épicondylite latérale .....
- Infiltration d'une épicondylite médiale .....
- Ponction-infiltration d'une bursite olécranienne .....
- Ponction-infiltration d'une bursite rétro-olécranienne .....

Infiltrations du poignet et de la main
- Infiltrations du poignet et de la main : généralités .....
- Ponction-infiltration de la radio-ulno-carpienne (poignet) .....
- Ponction-infiltration de la médio-carpienne .....
- Ponction-infiltration de la trapézo-métacarpienne .....
- Ponction-infiltration de la piso-triquètrale .....
- Ponction-infiltration d'une métacarpo-phalangienne .....
- Ponction-infiltration d'une interphalangienne proximale des doigts (IPP) .....
- Ponction-infiltration d'une interphalangienne distale des doigts .....
- Ponction-infiltration d'un kyste synovial du dos du poignet .....
- Infiltration de la gaine synoviale commune des muscles fléchisseurs des doigts .....
- Infiltration de la gaine des tendons fléchisseurs des 2ème, 3ème et/ou 4ème doigts .....
- Infiltration de la gaine du long extenseur du pouce .....
- Infiltration de la gaine commune des tendons extenseurs des 2ème, 3ème et/ou 4ème doigts .....
- Infiltration de la gaine du tendon extenseur de l'auriculaire .....
- Infiltration de la gaine du tendon de l'extenseur ulnaire du carpe .....
- Infiltration d'une tendinite de de Quervain .....
- Infiltration d'un doigt à ressaut .....
- Infiltration des coussinets dorsaux des phalanges .....

MEMBRE INFÉRIEUR
Infiltrations du bassin .....
- Infiltrations de la hanche : généralités .....
- Ponction-infiltration de l'articulation coxo-fémorale .....

- Infiltration-dilatation de la hanche 273
- Ponction d'une hanche prothésée 275
- Ponction-infiltration de la symphyse pubienne 277
- Ponction-infiltration des sacro-iliaques sous contrôle scopique 283
- Infiltration du tendon du moyen fessier 287
- Infiltration d'une tendinite des adducteurs 291
- Ponction-infiltration d'une bursite du muscle ilio-psoas 293

Infiltrations du genou

- Infiltrations du genou : généralités 295
- Ponction-infiltration de l'articulation fémoro-tibiale 301
- Lavage articulaire du genou 309
- Stratégie des traitements locaux dans la gonarthrose 317
- Ponction-infiltration de l'articulation tibio-fibulaire supérieure 321
- Ponction-infiltration d'un kyste poplité 323
- Ponction-infiltration d'une bursite pré-patellaire (hygroma du genou) 325
- Ponction-infiltration d'une bursite infra-patellaire 329
- Infiltration périméniscale médiale 333
- Infiltration périméniscale latérale et/ou d'un kyste méniscal latéral 335
- Infiltration du tendon du poplité 337
- Infiltration du ligament collatéral fibulaire du genou 339
- Infiltration des tendons de la patte d'oie 341
- Infiltration de la bandelette ilio-tibiale (tenseur du fascia lata) 345

Infiltrations de la cheville et du pied

- Infiltrations de la cheville et du pied : généralités 349
- Ponction-infiltration de l'articulation talo-crurale (tibio-tarsienne) 353
- Ponction-infiltration de l'articulation sub-talaire 357
- Ponction-infiltration de l'articulation talo-naviculaire (astragalo-scaphoïdienne) ... 361
- Ponction-infiltration de l'articulation médio-tarsienne (de Chopart) 365
- Ponction-infiltration de l'articulation tarso-métatarsienne (de Lisfranc) 367
- Ponction-infiltration d'une métatarso-phalangienne 371
- Ponction-infiltration d'une interphalangienne proximale et/ou distale 375
- Ponction-infiltration d'une bursite préachilléenne 379
- Ponction-infiltration d'une bursite rétro-achilléenne 383
- Infiltration de la gaine du tendon achilléen 385
- Infiltration de la gaine du tendon du tibial antérieur 389
- Infiltration du tendon du muscle tibial postérieur 393
- Infiltration du tendon des muscles long et court fibulaires 397
- Infiltration du ligament plantaire long 401

FACE ET RACHIS

Infiltrations de la face et du rachis

- Infiltrations de la face et du rachis : généralités 407

Infiltrations de la face

- Ponction-infiltration de l'articulation temporo-mandibulaire (ATM) 411

Ponctions-infiltrations articulaires

- Ponction-infiltration de l'articulation atloïdo-axoïdienne 415
- Ponction-infiltration zygoapophysaire cervicale 419
- Ponction-infiltration des articulations costo-vertébrales 423
- Ponction-infiltration des articulations inter-apophysaires postérieures lombaires .. 429
- Ponction disco-vertébrale lombaire 437

- Ponction-infiltration de l'articulation sacro-coccygienne
- Infiltration d'une néo-articulation ilio-transversaire

Infiltrations periradiculaires

- Infiltration péri-radiculaire cervicale (de C2-C3 à C7-D1)
- Efficacité des infiltrations épidurales et foraminales dans les sciatiques d'origine discale
- Infiltration périradiculaire lombaire
- Infiltration par le premier trou sacré (périradiculaire S1)

Ponctions-infiltrations épidurales

- Infiltration épidurale cervicale
- Infiltration épidurale et inter-lamaire lombaire
- Ponction de liquide céphalo-rachidien
- Blood-patch
- Infiltration par le hiatus sacro-coccygien

Autre

- Chymonucléolyse

SYNDROMES CANALAIRES

- Syndromes canalaires : généralités

Face, crâne et rachis cervical

- Infiltration du nerf supra-orbitaire
- Infiltration du nerf infra-orbitaire
- Infiltration du nerf massétérin
- Infiltration du nerf grand occipital (nerf d'Arnold)

Ceinture scapulaire

- Infiltration du nerf supra-claviculaire
- Infiltration du nerf supra-scapulaire
- Infiltration du nerf axillaire

Membre supérieur

- Infiltration du processus supra-condylien
- Infiltration du nerf ulnaire au coude
- Infiltration du nerf médian au coude
- Infiltration nerf musculo-cutané au coude
- Infiltration du rameau profond du nerf radial
- Infiltration du rameau profond du nerf ulnaire
- Infiltration du rameau superficiel du nerf radial à l'avant bras
- Infiltration du rameau superficiel du nerf radial au poignet (chiralgie paresthésique)
- Infiltration d'un syndrome du canal carpien
- Infiltration d'un syndrome du canal de Guyon

Pelvis

- Infiltration du nerf ilio-hypogastrique
- Infiltration du nerf glutéal
- Infiltration du nerf cutané latéral de la cuisse
- Infiltration lors d'un syndrome du piriforme (ex pyramidal)
- Infiltration du nerf génito-fémoral
- Infiltration du nerf cutané postérieur de la cuisse
- Infiltration du nerf obturateur
- Infiltration du nerf pudendal au canal d'Alcock

Membre inférieur

- Infiltration du nerf saphène interne dans le canal de Hunter 597
- Infiltration du nerf fibulaire commun 601
- Infiltration du nerf tibial au genou (ex sciatique poplité interne) 603
- Infiltration du nerf fibulaire superficiel au niveau de la jambe 607
- Infiltration du nerf fibulaire profond 611
- Infiltration du nerf fibulaire superficiel au niveau du pied 615
- Infiltration du nerf sural au pied 619
- Infiltration du nerf tibial postérieur au canal tarsien 623
- Infiltration du 2ème ou 3ème espace intermétatarsien (maladie de Morton) 625

AUTRES TECHNIQUES 628

- Aponévrotomie à l'aiguille dans le traitement de la maladie de Dupuytren 631
- Mésothérapie 637
- Infiltration d'un névrome 643
- Infiltration de zônes gâchettes myofasciales 645
- Résection percutanée d'ostéomes-ostéoïdes 647
- Traitements régionaux de l'algodystrophie : généralités 649
- Blocs et injections au Buflomédil 651
- Mesures des pressions dans les loges musculaires 659
- Nucléotomie au laser 665
- Cimentoplastie 673
- Discectomie percutanée lombaire 681

BIOPSIES 684

- Biopsies : généralités 687
- Biopsie de l'artère temporale 691
- Biopsie des glandes salivaires accessoires 699
- Biopsie de la graisse abdominale 703
- Biopsie cutanée à ciel ouvert 705
- Biopsie cutanée au Punch® 709
- Biopsie d'un nodule 713
- Biopsies musculaires : introduction 717
- Biopsies musculaire et neuro-musculaire à ciel ouvert 719
- Biopsie musculaire au Tru-cut® 731
- Biopsies osseuses 737
- Biopsie disco-vertébrale lombaire 741
- Biopsie ostéo-médullaire 747
- Ponction médullaire 753
- Biopsie osseuse trans-iliaque 759
- Biopsies synoviales : généralités 765
- Biopsie synoviale de l'épaule 769
- Biopsie synoviale du coude 771
- Biopsie synoviale de la hanche 773
- Biopsie synoviale du genou 777
- Biopsie synoviale de la cheville 783

Index 785